Ressort: Entertaiment

Peter Maffay lebt diszipliniert

Hamburg, 31.10.2012, 13:09 Uhr

GDN - Der Musiker Peter Maffay lebt nach eigenem Bekunden diszipliniert: "Ich versuche gegen das Alter anzugehen und meine körperliche Verfassung zu bewahren", sagte Maffay dem "Zeit-Magazin". Schließlich sei das die Voraussetzung für seinen Beruf.

"Das bedeutet zugleich, dass ich nicht mehr essen und trinken will, als mir gut tut, dass ich genug schlafe und diszipliniert Sport mache", betonte der 63-Jährige. Mit Blick auf seine früheren Alkoholeskapaden erklärte Maffay, dass diese der Versuch gewesen seien, "auszuloten, wie weit ich gehen konnte, wenn ich jahrelang zwei Flaschen, manchmal auch drei Flaschen Whisky am Tag trank". Erst die Diagnose Lungenkrebs habe ihn gerettet - eine Fehldiagnose, wie sich später herausstellte, aber er habe von einem Tag auf den anderen aufgehört zu trinken.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-1465/peter-maffay-lebt-diszipliniert.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619